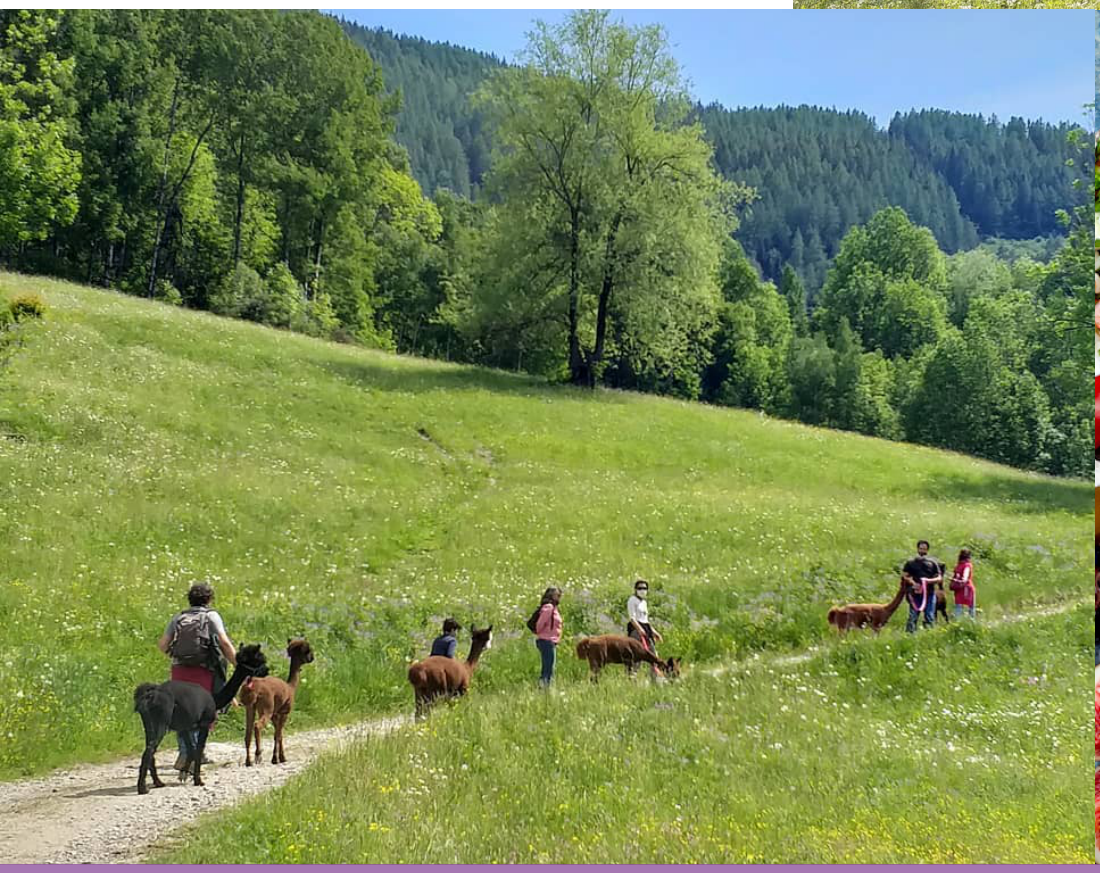
Alpaca yoga e forest therapy

20 maggio, 10 giugno 2023
Caspoggio (SO)



Una giornata di relax fisico e mentale con l'insegnante di yoga Francesca e gli alpaca di Alpacas la Foppa nella nostra oasi in mezzo alle Alpi per staccare la spina dalla frenesia quotidiana e immergerci nel silenzio.

- Benvenuto
- Yoga con gli alpaca
- Pausa pranzo
- Alpaka trekking e forest therapy

Inclusi nella proposta tutte le attività, il pranzo (bevande escluse) e un ricordo dell'esperienza vissuta.

Info: www.alpacaslafoppa.com

Tel. per info e prenotazioni:
Ladina - 348 8893857
Francesca - 340 5079357