



# YOGA con gli alpaca

**"Yoga è la sospensione  
delle attività della mente."  
PATANJALI**



## Yoga bimbi - h. 10.00

06 luglio 3 agosto  
13 luglio 10 agosto  
20 luglio 17 agosto  
27 luglio 24 agosto  
31 agosto



## Yoga adulti - h. 18.00

15 luglio 5 agosto  
29 luglio 12 agosto  
19 agosto  
26 agosto



## Familyyoga

Lo yoga per tutta la famiglia e dei divertenti giochi nella natura da fare in compagnia! 18 giugno

L'istruttrice di yoga Francesca ci guiderà attraverso il mondo dello yoga. Un'esperienza unica per trovare un po' di relax interiore ed esteriore. Lo yoga in mezzo alla natura circondati dai dolcissimi alpaca in un'oasi in mezzo alle Alpi.

Indossare abbigliamento comodo, possibilmente in cotone.

Presso Alpacas la Foppa,  
via S. Elisabetta 70  
Caspoggio

Info e prenotazioni:  
348 8893857 - Ladina  
340 5079357 - Francesca  
[www.alpacaslafoppa.com](http://www.alpacaslafoppa.com)

